



Trekking Iruya Nazareno





Trekking Iruya Nazareno

PROGRAMA:

Duración: 07 días / 06 noches.

Punto de encuentro: Humahuaca

Punto de finalización del trekking: Humahuaca.

Grupo mínimo: 05 personas.

Grupo máximo: 12 personas.

Proxima salida:

12 al 18 de octubre



TARIFAS

Octubre

Precio por persona

\$ 820.000

NO INCLUYE:

- Equipo personal.
- Costos por abandono del trekking o expedición.
- Bebidas sin o con alcohol.
- Comidas no mencionadas en el programa.
- (Comidas de Marcha, Caramelos, barras de cereales, frutos secos, etc).
- Cualquier otro servicio que no figure listado como servicio incluido.
- Bolsas de dormir.



Trekking Iruya Nazareno

Una de las atracciones más impresionantes de este recorrido es la cantidad de terrazas de cultivo abandonadas que podemos ver en la ladera de las montañas, vestigios de grandes poblaciones que vivían en la zona gracias a sistemas de cultivo heredados de los incas. Las terrazas de cultivo fueron abandonadas cuando los kollas fueron obligados a trabajar en la zafra de caña de azúcar, descuidando la base de sustento alimenticio de la población local. Andando por valles y quebradas, el Camino del Inca nos lleva, con sus misterios y sus silencios, al corazón de una cultura milenaria que poco a poco se va perdiendo, detenida en el tiempo, como hace cientos de años, como hicieron los incas, trataremos de unir estas pequeñas poblaciones de origen kolla, enclavadas entre los cerros. Caminando y con una mochila al hombro es la forma de recorrer esta región, para ponerse en contacto con la gente y vivir el lugar. Cada paso que damos por los senderos montañosos nos adentramos en esta cultura y vamos descubriendo los pueblos que atravesamos, acompañados por la gente local, que nos brinda su hospitalidad.





Trekking Iruya Nazareno

Itinerario

DÍA UNO:

HUMAHUACA

Día libre en Humahuaca para aclimatarnos, disfrutar el pintoresco pueblo de Humahuaca y preparar el equipo para salir al día siguiente.



DÍA DOS:

Alojamiento en Hostel. Comidas incluidas: Desayuno

HUMAHUACA – IRUYA

Por la mañana nos dirigimos en bus local desde Humahuaca hasta el pequeño pueblo de Iruya, con sus callecitas empedradas y su típica capilla. Disponemos de la tarde para recorrer el pueblo y realizar los últimos ajustes de equipo previo al inicio de la travesía.

Alojamiento en Hostel. Comidas incluidas: Desayuno

DÍA TRES:

CHIYAYOC

Iniciamos la travesía temprano en la mañana desde Iruya, a 2800msnm. Nos dirigimos río arriba hacia el norte, con un ascenso lento y constante durante las tres primeras horas hasta alcanzar el Abra del Colorado. Desde allí descendemos hasta alcanzar el Río San Juan donde almorzamos. Luego del descanso nos espera otro ascenso y el posterior descenso hasta el poblado de Chiyayoc, a 3100msnm.

Tiempo de marcha estimado: 8 a 9hs Alojamiento en hospedaje sencillo o campamento semifull. Comidas incluidas: Cuatro



Itinerario

DÍA CUATRO: CHIYAYOC – RODEO COLORADO

Continuamos la travesía a pie, ascendiendo hasta el Abra de Chiyayoc, a 3700msnm. Desde allí descendemos disfrutando de una hermosa vista hasta llegar al poblado de Rodio, a 3000msnm donde almorzamos. Por la tarde continuamos nuestro trekking en medio de un paisaje fabuloso. Descendemos y faldeamos hasta alcanzar el valle del río Trancas. Desde allí retomamos el ascenso, alejándonos del pequeño poblado de Trancas. Una vez en el filo tenemos una hermosa vista del pueblo de Rodeo Colorado, al que ya habíamos divisado desde Rodio. Desde aquí se suceden el descenso hasta el río Pera y el posterior ascenso, llegando finalmente a Rodeo Colorado, ubicado a 3000msnm.

Tiempo de marcha estimado: 8hs Alojamiento en hospedaje sencillo o campamento semifull Comidas incluidas: Cuatro

DÍA CINCO: RODEO COLORADO – RIO NAZARENO

Este día se inicia con una primer hora de ascenso hasta alcanzar el pueblo de Abra del Sauce, a 3250msn, Una vez allí descendemos por una amplia ladera hasta el poblado de Molino, siempre con una impresionante vista del valle del Río Nazareno. Desde aquí comenzamos a remontar el valle de este río hasta nuestro lugar de acampe.

Tiempo de marcha estimado: 4 a 5hs Alojamiento en campamento semifull. Comidas incluidas: Cuatro

Dificultad:



MEDIA

Trekking de 6/10 hs. Promedio por día.



Trekking Iruya Nazareno

Itinerario

DÍA SEIS:

RIO NAZARENO - NAZARENO

Última etapa de la travesía a pie. Remontamos el río hasta alcanzar el poblado de Nazareno, donde finalizamos.

Tiempo de marcha estimado: 4 a 5hs Alojamiento en campamento semifull. Comidas incluidas: Cuatro

DÍA SIETE:

LA QUIACA – HUMAHUACA

Por la mañana regresamos a la localidad de La Quiaca. Desde aquí nos trasladamos hasta la terminal de buses de San Salvador de Jujuy. Despedida y fin del viaje.

Tiempo de marcha estimado: 5 a 6hs Alojamiento en hospedaje sencillo Comidas incluidas: Desayuno y almuerzo

Aclaraciones

La empresa se guarda el derecho de cambiar el itinerario o suspender alguna de las actividades cuando alguna causa climática o de cualquier otra índole lo justifique a favor de la seguridad de cada integrante del grupo.

Dificultad:



MEDIA

Trekking de 6/10 hs. Promedio por día.



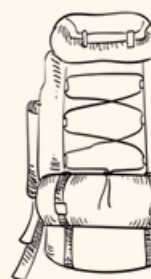
Indumentaria y equipo personal

- En lo que sigue se presentan una serie de sugerencias bastante detalladas sobre los equipos a ser transportados por cada uno.
- (*) Los elementos marcados con asterisco son los recomendados para llevar en la mochila pequeña.
- Tanto el equipo como la indumentaria para trekking ha evolucionado mucho en los últimos años. Si bien no es imprescindible contar con lo más avanzado en la temática, la elección de un buen equipamiento técnico asegura un mayor confort y seguridad para la realización de la excursión. En caso de iniciarse en la actividad conviene buscar tiendas de montaña especializadas, no salir a comprar todo a la primera vez, sino ir equipándose a medida que se va creciendo en la actividad y aprendiendo de la experiencia propia y de terceros.
- **Para vestirse tener en cuenta la teoría de las tres capas.**

1° capa transpirable: Es la capa que está en contacto con la piel. Intenta sacar el sudor al exterior evitando la sensación de humedad y que el cuerpo se enfríe. Aquí se utilizan materiales sintéticos que permiten que la transpiración pase al exterior y la prenda se seque rápidamente, por eso no se debe usar algodón en esta capa.

2° capa que abriga. Es la que evita que nuestro calor corporal se escape favoreciendo a la vez la salida del sudor hacia afuera. Aquí se utilizan 1 o dos buzos de fibras tipo polartec.

3° capa de protección: La función de esta capa es protegernos de la humedad exterior, o sea que sea impermeable y a su vez protegernos del viento. Esta capa también debe ser transpirable para no condensar la humedad. Otras propiedades de esta capa son su resistencia ante rozaduras, desgarros, etc.





Indumentaria y equipo personal

Me voy de trekking a Iruya Nazareno ¿Qué debo llevar?

EQUIPO INDIVIDUAL

- MOCHILA (25 / 30 lt. de capacidad). Debe ser cómoda y en lo posible contar con hombreras y riñoneras acolchadas.
- BOLSO PARA TRANSPORTAR LOS ELEMENTOS PERSONALES EN LAS MULAS.
- BOLSA DE DORMIR (rango de 0° o menos)
- BOTELLAS ½ LITRO para agua (4)*
- LINTERNA FRONTAL O LINTERNA PEQUEÑA Y PILAS DE REPUESTO*

INDUMENTARIA

- BOTAS COMODAS. Deben tener buen agarre. Evitar estrenar el calzado en la excursión CALZADO PARA CAMINAR POR RÍOS.
- Zapatillas cerradas con buen agarre para mojar. ZAPATILLAS DE REPUESTO o SANDALIAS O CROX (livianas)
- TREKKING/ZAPATILLAS

- BOLSITAS DE RESIDUOS*
- MEDICAMENTOS PERSONALES*
- PROTECTOR SOLAR Y PROTECTOR LABIAL*
- PAPEL HIGIENICO*
- TOALLA
- ELEMENTOS DE HIGIENE PERSONAL
- EQUIPO DE RANCHO (plato hondo, cubiertos, taza)
- BASTONES DE TREKKING*
- MEDIAS DE FIBRAS SINTETICAS O TREKKING (mínimo 3 pares). Una media de buena calidad cuida el pie de la generación de ampollas. PRIMERA PIEL (CAMISETA
- MANGA LARGA SINTETICA O DE LANA MERINO) (2) REMERA DRY FIT (2)





Trekking Iruya Nazareno



Servicios

El servicio incluye:

- Trf in/out Terminal de Ómnibus de Humahuaca
- Traslados Humahuaca-Iruya y Nazareno
- Guía y coordinador permanente
- 3 noches de alojamiento en hostel
- 2 noches de alojamiento en hospedaje sencillo o campamento semifull, 1 en hospedaje sencillo y 1 en campamento semifull.
- 6 desayunos, 4 box lunch, 3 meriendas y 6 cenas
- Mulas para transporte de carga en toda la travesía
- Carpas igloo base 2 y equipos de uso general
- Asesoramiento previo
- Los transportes se realizan combinando servicios regulares y privados.

No incluye:

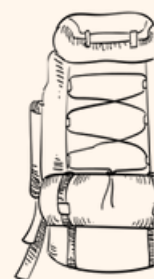
- Pasajes aéreos ni tasas de aeropuerto
- Seguro médico y de vida
- Ingreso a parques nacionales y áreas privadas o de comunidades locales
- Propinas
- Bebidas y comidas no especificadas.
- Excursiones opcionales
- Servicios no detallados en el programa





Trekking Iruya Nazareno

Recomendaciones generales



- Es un trekking largo con desniveles importantes, se transita por senderos de altura. También se efectuarán algunos cruces de arroyos. El **estado físico** necesario es el de cualquier persona que pueda realizar actividades al aire libre y caminatas largas transportando una mochila pequeña.
- Durante la marcha se irá recargando agua en los arroyos y en caso de necesidad, la organización irá proveyendo de agua al grupo en los tramos donde no se encuentre agua potable.
- Como en todos los ambientes de montaña las condiciones meteorológicas pueden variar repentinamente lo mismo que la amplitud térmica, por lo que se recomienda el equipo necesario en la lista adjunta y ante cualquier duda por favor, consultarlo con la organización.
- Previo al viaje los participantes deberán llenarla declaración jurada de salud.
- Los teléfonos celulares tienen señal sólo en algunos sectores del trayecto.



Reservas y formas de pago

Reservas: Las reservas se deberán solicitar en forma escrita (por whatsapp o e-mail), indicando: programa elegido, fecha de salida, apellido y nombre completo de los participantes, número de documento, fecha de nacimiento, nacionalidad, en caso de extranjeros número de pasaporte. Las reservas confirmadas serán mantenidas por 48 horas para dar tiempo a efectuar el primer pago en concepto de señal. El monto al que hace referencia la señal equivale al 30% del valor del programa; pasado ese lapso las reservas serán canceladas automáticamente, sin posibilidad de reclamo.

Modificaciones: El organizador se reserva el derecho de modificar el itinerario previsto, alojamientos, etc. Si con ello proporciona un mejor servicio o razones de fuerza mayor lo obliguen a ello.

Cancelaciones: El organizador se reserva el derecho de cancelar cualquiera de las salidas fijadas, cuando el número de inscriptos no sea suficiente o el cambio de fecha, informando de tal situación con al menos 7 días de antelación. Pudiendo el pasajero optar por la próxima salida con los plazos disponibles o la devolución del importe pagado, no correspondiéndole ningún otro reintegro o indemnización por causa alguna. En caso de cancelación de una excursión por cuestiones de seguridad, como ser contingencias meteorológicas que imposibiliten desarrollar la excursión con las garantías de seguridad necesarias, el organizador podrá cancelar la misma, pudiendo el pasajero optar por una nueva fecha o el reintegro del importe pagado deduciendo un 10% del precio total de la excursión en concepto de gastos administrativos.

Desistimientos: Una vez confirmada y señalada la reserva, la misma sufrirá las siguientes retenciones en caso desistimiento:

- Hasta 10 días anteriores a la salida 10% del total del programa.
- Menos de 10 días y hasta 48 horas previas para la salida: 30% del total del programa.
- Menos de 48hs. O no show: 100%. Del Total del Programa.





Trekking Iruya Nazareno

Formas de pago

- **Depósito o transferencia bancaria**

- Banco Provincia de Córdoba. Sucursal Villa General Belgrano.
- Caja de Ahorros en pesos a nombre de Diego Caliari. N° 300.075/05
- CBU: 02004529110000300007558
Alias: CHAMPAQUI.DIEGO
- CUIT: 20-22785971-8

- **Mercado Pago**

- CVU 0000003100070579393856
Alias: diego.champaqui.mp

- **Con Tarjeta de Crédito**

Consultar opciones de pago con tarjeta.

Champaqui Adventure

Empresa de Viajes y Turismo Leg. 17016 Disp. 223/17

México 156. Villa General Belgrano, Córdoba

Tel. / WhatsApp (0)3546-(15)431046

www.champaquiadventure.tur.ar

diego@champaquiadventure.tur.ar

