



## TREKKING Y TRAVESIA DE LA PUNA A LA SELVA TILCARA A CALILEGUA

**DURACIÓN:** 07 días / 06 noches.

**COMIENZA:** Tilcara.

**FINALIZA:** En la ciudad de S. S. de Jujuy.

**FECHAS:**

**GRUPO MÍNIMO:** 05 personas.

**GRUPO MÁXIMO:** 12 personas.

**DIFICULTAD:** Media – Trekking de 6/10 hs. Promedio por día.

### TARIFAS (precio por persona)

06 al 12 de Abril	\$ 525.000
12 al 18 de Mayo	\$ 565.000
16 al 22 de Junio	\$ 625.000
07 al 13 de Julio	\$ 680.000

Éste trekking es para personas que se encuentren en buena condición física para soportar un promedio de 6 a 10 hs. De marcha en montaña, durante varios días, a un paso suave, saliendo desde Tilcara, ubicado en la Quebrada de Humahuaca (Patrimonio Cultural de la Humanidad declarada por UNESCO), con una transición de paisaje espectacular. Con mucho cambio de vegetación, en donde estaremos en pleno contacto con personas que viven en la montaña en armonía con la Naturaleza. En sólo 67km de sendas que van del semidesierto hasta la nuboselva del Parque Nacional Calilegua. No es necesario tener conocimiento previo sobre trekking, pero sí experiencia previa de haber caminado y acampado en áreas naturales.

## **PROGRAMA**

**Día 1:** Encuentro en Tilcara, alojamiento en Hostel. Charla informativa y preparación del equipo para el trekking y carga de mulas.

**Día 2:** Traslado vehicular hasta Casas Coloradas donde iniciamos el trekking. (3200 msnm) a Huairahuasi (3200msnm). Duración: de 8 a 10 horas. Distancia: 19km. Altura máxima: 4165msnm.

**Día 3:** Trekking de Huairahuasi (3200msnm) hasta Molulo (2950msnm). Duración: de 4 a 6 horas. Distancia: 13km. Altura máxima: 3450msnm.

**Día 4:** Trekking de Molulo (2950msnm) a San Lucas (1800msnm). Duración: de 8 a 10 horas. Distancia 22km. Altura máxima: 3000msnm.

**Día 5:** Jornada de descanso. Caminatas cortas por los alrededores de San Lucas.

**Día 6:** Trekking de San Lucas (1800msnm) hasta Peña Alta (1250msnm) y traslado hasta San Salvador de Jujuy llegando aproximadamente a las 20 Hs. Alojamiento en Hotel. Duración: de 4 a 6 horas. Distancia 13km. Altura máxima: 1800msnm.

**Día 7:** Desayuno, Check Out del alojamiento y fin del programa.

## ***SERVICIOS INCLUIDOS:***

**GUIAS:** Guía de Trekking profesional habilitado para trabajar. Asistente local.

**TRANSPORTE:** Transporte desde Tilcara a Casas Coloradas o Los Amarillos el segundo día, lugar dónde empieza el trekking y vuelta de Peña Alta hasta Jujuy, en vehículo privado, de 250km por camino de montaña, durante 4hs en el cual se puede apreciar el paisaje más espectacular.

**ALOJAMIENTO:** Una (1) noche de alojamiento en Tilcara en hostel u hotel según el programa. En algunos casos se compartirá la habitación con otros pasajeros. Una (1) noche de Alojamiento en Hostel o Posada San Salvador de Jujuy. Durante el trekking haremos noches en general en alojamientos que brindan familias lugareñas y en casos especiales se realizará campamento. Solamente se debe traer bolsa de dormir.

**COMIDAS:** Todas las comidas iniciando con el desayuno del día 2 en Tilcara y finalizando con el desayuno en el hotel en San Salvador de Jujuy el último día. En general las comidas son provistas por los lugareños, por lo cual se podrán degustar los platos típicos del lugar como humitas, sopas, corderos, etc. Se prevén las raciones de marcha para todos los días. (No incluye comidas del día 1 en Tilcara)

**MULAS:** Mulas para el transporte de equipo (10kg/PAX) durante todo el recorrido de los 4 días de trekking. Cada persona tiene derecho a transportar hasta 10 kg. Recomendamos traer un bolso resistente.

**OTROS SERVICIOS INCLUIDOS:** Equipo necesario para campamento. Carpa en base doble (en caso de no haber disponibilidad en los paradores), utensilios de cocina (platos, cubiertos, tasa y servilletas), calentadores, etc. Equipo para primeros auxilios. Botiquín completo. Seguro médico. GPS.

### ***SERVICIOS NO INCLUIDOS:***

- Equipo personal.
- Costos por abandono del trekking o expedición.
- Bebidas sin o con alcohol (salvo que este especificado en el servicio incluido).
- Comidas no mencionadas en el programa.
- Cualquier otro servicio que no figure listado como servicio incluido.
- Bolsas de dormir.

## ***RECOMENDACIONES GENERALES***

- Es un trekking largo con desniveles importantes, se transita por senderos de altura. También se efectuarán algunos cruces de arroyos. El **estado físico** necesario es el de cualquier persona que pueda realizar actividades al aire libre y caminatas largas transportando una mochila pequeña.
- El pernocte se realizará en puestos acondicionados a tal fin, con una o dos habitaciones comunitarias para alojar a todo el grupo con camas y colchones sin ropa de cama por lo que hay que llevar **bolsa de dormir**. En casos excepcionales se puede llegar a dormir en carpas provistas por la organización
- Durante la marcha se irá recargando agua en los arroyos y en caso de necesidad, la organización irá proveyendo de agua al grupo en los tramos donde no se encuentre agua potable.

- Como en todos los ambientes de montaña las condiciones meteorológicas pueden variar repentinamente lo mismo que la amplitud térmica, por lo que se recomienda el equipo necesario en la lista adjunta y ante cualquier duda por favor, consultarlo con la organización.
- Previo al viaje los participantes deberán llenarla declaración jurada de salud.
- Los **teléfonos celulares** tienen señal sólo en algunos sectores del trayecto.
- Como en toda excursión a una zona agreste, pueden presentarse situaciones especiales que requieran una solución diferente a las de ambientes urbanos. Por ejemplo, ante contingencias meteorológicas como ser un temporal de frío en pleno verano, lluvias fuertes, etc. Lo indispensable es prevenir y tratar de anticiparse al hecho, utilizando buenos reportes meteorológicos, llevando el equipamiento necesario (abrigo, equipo para la lluvia, etc.) equipo de comunicaciones, actividades complementarias, pero sobre todo usando la prevención y el sentido común.
- Algo muy importante para superar cualquier contingencia es poner buena onda y ser solidarios. Los tiempos de marcha se adaptarán al ritmo general del grupo, las condiciones físicas y aptitudes de cada participante pueden ser diferentes por lo cual la tolerancia es fundamental.
- Se deben respetar ciertas consignas para seguridad de todo el grupo, como no exponerse a peligros en forma innecesaria (alejarse del grupo sin previo aviso con peligro a extraviarse, asomarse imprudentemente a un precipicio, no seguir las recomendaciones del guía, etc.).
- Por tratarse de jornadas de marcha de varias horas en zonas de montaña en muchas ocasiones será necesario ir al “baño” en la naturaleza. Esto es completamente normal y el no hacerlo puede perjudicar el correcto funcionamiento del organismo. Se recomienda siempre hacerlo alejado de los senderos y cauces de agua. Así mismo se solicita llevar una bolsa pequeña para juntar los residuos que se generen en dichas oportunidades (papel higiénico, toallas húmedas, toallitas femeninas, etc).
- Recuerda que estaremos transitando un área natural donde no existen sistemas de recolección de residuos, así que el pequeño aporte que cada uno haga en el cuidado del medio ambiente es fundamental.

## ***INDUMENTARIA Y EQUIPO PERSONAL***

En lo que sigue se presentan una serie de sugerencias bastante detalladas sobre los equipos a ser transportados por cada uno. (\*) Los elementos marcados con asterisco son los recomendados para llevar en la mochila pequeña.

Tanto el equipo como la indumentaria para trekking ha evolucionado mucho en los últimos años. Si bien no es imprescindible contar con lo más avanzado en la temática, la elección de un buen equipamiento técnico asegura un mayor confort y seguridad para la realización de la excursión. En caso de iniciarse en la actividad conviene buscar tiendas de montaña especializadas, no salir a comprar todo a la primera vez, sino ir equipándose a medida que se va creciendo en la actividad y aprendiendo de la experiencia propia y de terceros.

### **Para vestirse tener en cuenta la teoría de las tres capas.**

1° capa transpirable: Es la capa que está en contacto con la piel. Intenta sacar el sudor al exterior evitando la sensación de humedad y que el cuerpo se enfríe. Aquí se utilizan materiales sintéticos que permiten que la transpiración pase al exterior y la prenda se seque rápidamente, por eso no se debe usar algodón en esta capa.

2° capa que abriga. Es la que evita que nuestro calor corporal se escape favoreciendo a la vez la salida del sudor hacia afuera. Aquí se utilizan 1 o dos buzos de fibras tipo polartec

3° capa de protección: La función de esta capa es protegernos de la humedad exterior, o sea que sea impermeable y a su vez protegernos del viento. Esta capa también debe ser transpirable para no condensar la humedad. Otras propiedades de esta capa son su resistencia ante rozaduras, desgarros, etc.

## **1.- EQUIPO INDIVIDUAL**

- MOCHILA (25 / 30 lt. de capacidad). Debe ser cómoda y en lo posible contar con hombreras y riñoneras acolchadas.
- BOLSILLO PARA TRANSPORTAR LOS ELEMENTOS PERSONALES EN LAS MULAS.
- BOLSA DE DORMIR (rango de 0° o menos)
- BOTELLAS ½ LITRO para agua (4)\*
- LINTERNA FRONTAL O LINTERNA PEQUEÑA Y PILAS DE REPUESTO\*
- BOLSITAS DE RESIDUOS\*
- MEDICAMENTOS PERSONALES\*
- PROTECTOR SOLAR Y PROTECTOR LABIAL\*
- PAPEL HIGIENICO\*
- TOALLA
- ELEMENTOS DE HIGIENE PERSONAL
- BASTONES DE TREKKING\*

## **2.- INDUMENTARIA**

- BOTAS TREKKING/ZAPATILLAS COMODAS. Deben tener buen agarre. Evitar estrenar el calzado en la excursión
- ZAPATILLAS DE REPUESTO o SANDALIAS O CROX (livianas)
- MEDIAS DE FIBRAS SINTETICAS O TREKKING (mínimo 3 pares). Una media de buena calidad cuida el pie de la generación de ampollas.
- PRIMERA PIEL (CAMISETA MANGA LARGA SINTETICA O DE LANA MERINO) (2)
- REMERA DRY FIT (2)
- PANTALONES CÓMODOS (evitar las fibras de algodón)
- MUDAS ROPA INTERIOR
- POLAR O PULLOVER GRUESO
- BUZO O PULLOVER FINO
- ANORAK O ROMPEVIENTO\*
- CAMPERA DE ABRIGO
- PONCHO O EQUIPO PARA LLUVIA (liviano)\*
- CUELLITO MULTIFUNCIÓN\*
- GORRO DE ABRIGO
- GORRO PARA SOL DE ALGODÓN\*
- ANTEOJOS PARA SOL\*

- GUANTES DE ABRIGO

## RESERVAS Y FORMAS DE PAGO

**Reservas:** Las reservas se deberán solicitar en forma escrita (por e-mail), indicando: programa elegido, fecha de salida, apellido y nombre completo de los participantes, número de documento, fecha de nacimiento, nacionalidad, en caso de extranjeros número de pasaporte. Las reservas confirmadas serán mantenidas por 48 horas para dar tiempo a efectuar el primer pago en concepto de seña. El monto al que hace referencia la seña equivale al 30% del valor del programa; pasado ese lapso las reservas serán canceladas automáticamente, sin posibilidad de reclamo.

**Modificaciones:** El organizador se reserva el derecho de modificar el itinerario previsto, alojamientos, etc. Si con ello proporciona un mejor servicio o razones de fuerza mayor lo obliguen a ello.

**Cancelaciones.** El organizador se reserva el derecho de cancelar cualquiera de las salidas fijas, cuando el número de inscriptos no sea suficiente o el cambio de fecha, informando de tal situación con al menos 48 horas de antelación. Pudiendo el pasajero optar por la próxima salida con los plazos disponibles o la devolución del importe pagado, no correspondiéndole ningún otro reintegro o indemnización por causa alguna. En caso de cancelación de una excursión por cuestiones de seguridad, como ser contingencias meteorológicas que imposibiliten desarrollar la excursión con las garantías de seguridad necesarias, el organizador podrá cancelar la misma, pudiendo el pasajero optar por una nueva fecha o el reintegro del importe pagado deduciendo un 10% del precio total de la excursión en concepto de gastos administrativos.

**Desistimientos.** Una vez confirmada y señada la reserva, la misma sufrirá las siguientes retenciones en caso desistimiento:

- Hasta 7 días anteriores a la salida 10% del total del Programa
- Menos de 7 días y hasta 48 horas previas para la salida: 30% del total del programa
- Menos de 48hs. O no show: 100%. del total del programa

## FORMAS DE PAGO:

### **Depósito o Transferencia Bancaria**

Banco Provincia de Córdoba. Sucursal Villa General Belgrano.  
Caja de Ahorros en pesos a nombre de Diego Caliarì. N° 300.075/05  
CBU: 0200452911000030007558 Alias: CHAMPAQUI:DIEGO - CUIT: 20-22785971-8

Banco de la Nación Argentina. Sucursal N° 3761  
Caja de Ahorro en pesos 7210157816 a nombre de Verónica Wagner  
CBU: 0110721230072101578165 -- CUIT: 27-23732127-3

---

### **Mercado Pago**

CVU 0000003100070579393856  
Alias. champaqui.adventure

---

### **Con Tarjeta de Crédito a través de Mercado Pago o Viumi**

Se podrá abonar el total o una parte del programa con Tarjeta utilizando a través de Mercado Pago o Viumi del Banco Macro con un recargo del 5% por el uso de la Plataforma. De acuerdo a la tarjeta y Banco emisor existen planes de pago con y sin interés.

Villa General Belgrano, 01 de diciembre de 2023















