

## TREKKING A LOS GIGANTES

**DURACIÓN:** tres días, dos noches.

**INCLUYE:** Traslado desde Villa Carlos Paz a Los Gigantes, Guías de montaña, alojamiento en albergue de montaña, comidas, raciones de marcha, guía habilitado, Seguros de Responsabilidad Civil y de Accidentes Personales.



**NO INCLUYE:** bebidas y otros extras no especificados en el programa.

**Dificultad:**

**Media**

Caminatas con duración de más de seis horas de marcha por día (más de 12km), con carga liviana o pesada, con pendientes sostenidas y tramos más pronunciados. Por senderos poco señalizados e inestables. Puede llegar a ser necesario el uso de las manos en algunos sectores para un desplazamiento seguro. Se recomienda experiencia previa en caminatas de montaña, buen estado de salud y voluntad.

TARIFAS	Marzo	Abril	Mayo	Junio	Julio
Precio por persona - Sin traslados*	\$165.000	\$185.000	\$203.000	\$220.000	\$235.000
Precio por persona desde Villa Carlos Paz	\$185.000	\$208.000	\$228.000	\$245.000	\$262.000
Traslado por persona desde Rosario	\$245.000	\$275.000	\$298.000	\$325.000	\$350.000
Traslado por persona desde Santa Fe	\$250.000	\$280.000	\$308.000	\$230.000	\$355.000
Opcional porteo de carga por bolso**	\$11.000	\$12.000	\$13.000	\$14.000	\$15.000

\* En este caso el pasajero sube con su vehículo o transporte hasta Casas Nuevas, tener en cuenta que desde Villa Carlos Paz hay 25 km asfaltados y 30km de camino de montaña de tierra con algunas subidas

\*\*bolso de hasta 10 kg.

## ***ITINERARIO***

El trekking inicia en el Puesto de Casas Nuevas al pie de Los Gigantes. Subimos por el Sendero Norte ganando altura paulatinamente, cruzando algunos arroyos en medio de un paisaje donde las formaciones de granito y pastizales de altura son los grandes protagonistas. Si el tiempo lo permite ascenderemos el Cerro Mogote, máxima altura del lugar. Luego saldremos a una zona de pampas de altura donde el paisaje cambia radicalmente. Por último, descendemos en una quebrada donde llegaremos al Puesto El Gigantillo, rodeado de una frondosa arboleda de añosos mimbres, un lugar espectacular donde pasaremos las dos noches. El segundo día recorreremos Los Cajones, una zona de los Gigantes espectacular recorriendo senderos encajonados entre altos paredones. Por la tarde regresamos al refugio. El último día regresamos por la Cuesta del Perro o la del sendero norte según la evaluación de los guías. Finalizamos la jornada almorzando en el Parador de La Felipa.

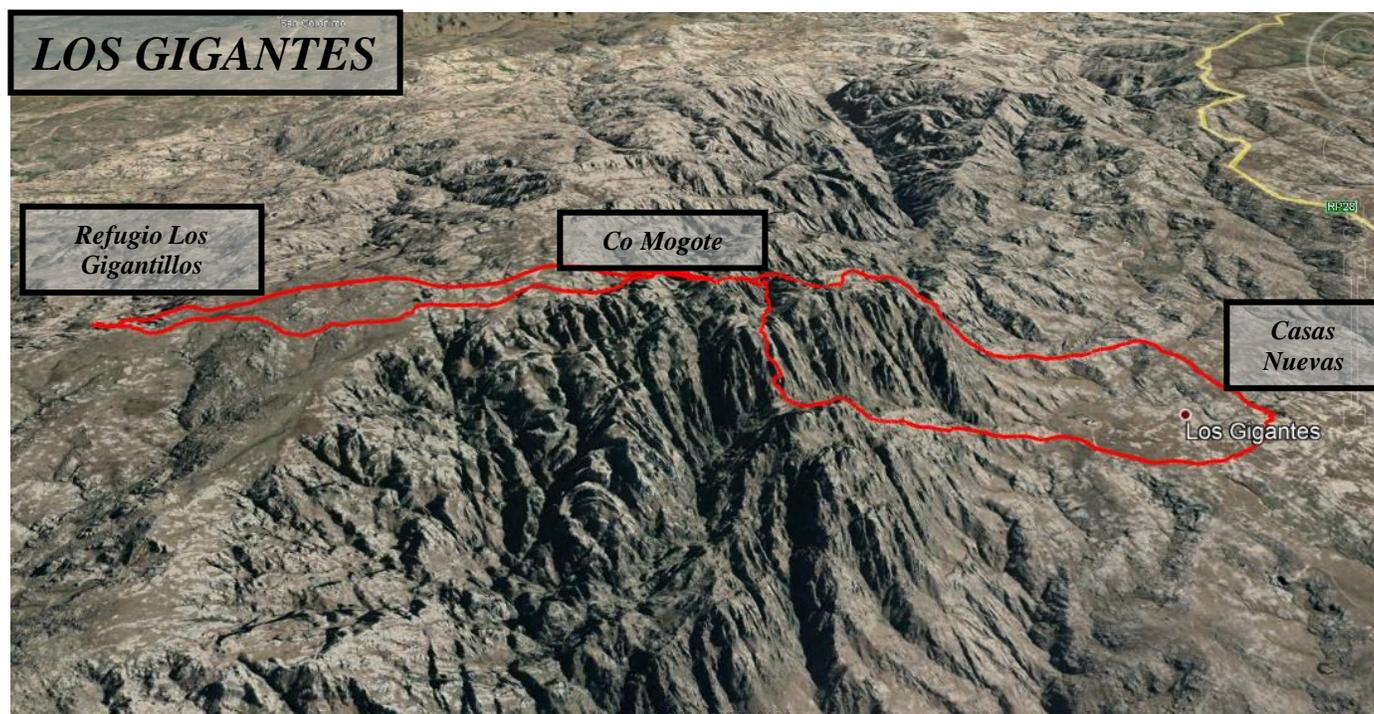
### **Caminata:**

Día 1 (12km aprox.) – Casas Nuevas – Sendero Norte – Cumbre Cerro Mogote - Pampa Alta – Refugio El Gigantillo

Día 2 (9 km aprox.) – Refugio – Los Cajones – Refugio.

Día 3 (11 kms aprox) .- Refugios – Cuesta del Perro o Sendero Norte – Casas Nuevas.

### **Circuito:**



## ***SERVICIOS***

### **INCLUYE:**

- **Guías de montaña:** Durante toda la excursión se contará con la asistencia de un guía habilitado
- **Traslados:** Traslados Villa Carlos Paz – Los Gigantes – Villa Carlos Paz.
- **Alojamiento:** en el Refugio de Montaña El Gigantillo con capacidad para 22 personas con habitaciones con camas cuchetas, baños, comedor.
- **Comidas:** Pensión completa. Raciones de marcha para los 3 días.
- **Otros Servicios Incluidos:** Seguros de Responsabilidad Civil y de Accidentes Personales.

### **NO INCLUYE:**

- bebidas y otros extras no especificados en el programa.

## ***RECOMENDACIONES GENERALES***

- Cada Participante deberá traer dos litros de **agua** para iniciar la marcha o bebidas isotónicas como Gatorade o Paworade. Luego durante la marcha se podrá recargar agua de los arroyos, los guías le recomendarán los lugares óptimos para hacerlo. Se deberá traer recipientes con una capacidad mínima de 2 litros por persona.
- Es un trekking largo con desniveles importantes, se transita por senderos y algunos pastizales de altura. También se efectuarán algunos cruces de arroyos. El **estado físico** necesario es el de cualquier persona que pueda realizar actividades al aire libre y caminatas largas transportando una mochila pequeña o grande según el caso.
- El pernocte se realizará en un puesto acondicionado a tal fin, con una o dos habitaciones comunitarias para alojar a todo el grupo con camas cuchetas y colchones sin ropa de cama por lo que hay que llevar **bolsa de dormir**.
- Durante la marcha se podrá recargar **agua** de los arroyos, los guías le recomendarán los lugares óptimos para hacerlo.
- Como en todos los ambientes de montaña las condiciones meteorológicas pueden variar repentinamente lo mismo que la amplitud térmica, por lo que se recomienda el equipo necesario en la lista adjunta y ante cualquier duda por favor, consultarlo con la organización.
- Previo al viaje los participantes deberán llenar el formulario con la declaración jurada de salud.
- Los **teléfonos celulares** tienen señal sólo en algunos sectores del trayecto. En el lugar de pernocte generalmente no tienen señal.

- Como en toda excursión a una zona agreste, pueden presentarse situaciones especiales que requieran una solución diferente a las de ambientes urbanos. Por ejemplo, ante contingencias meteorológicas como ser un temporal de frío en pleno verano, lluvias fuertes, etc. Lo indispensable es prevenir y tratar de anticiparse al hecho, utilizando buenos reportes meteorológicos, llevando el equipamiento necesario (abrigo, equipo para la lluvia, etc.) equipo de comunicaciones, actividades complementarias, pero sobre todo usando la prevención y el sentido común.
- Algo muy importante para superar cualquier contingencia es poner buena onda y ser solidarios. Los tiempos de marcha se adaptarán al ritmo general del grupo, las condiciones físicas y aptitudes de cada participante pueden ser diferentes por lo cual la tolerancia es fundamental.
- Se deben respetar ciertas consignas para seguridad de todo el grupo, como no exponerse a peligros en forma innecesaria (alejarse del grupo sin previo aviso con peligro a extraviarse, asomarse imprudentemente a un precipicio, no seguir las recomendaciones del guía, etc.).
- Por tratarse de jornadas de marcha de varias horas en zonas de montaña en muchas ocasiones será necesario ir al “baño” en la naturaleza. Esto es completamente normal y el no hacerlo puede perjudicar el correcto funcionamiento del organismo. Se recomienda siempre hacerlo alejado de los senderos y cauces de agua. Así mismo se solicita llevar una bolsa pequeña para juntar los residuos que se generen en dichas oportunidades (papel higiénico, toallas húmedas, toallitas femeninas, etc).
- Recuerda que estaremos transitando un área natural donde no existen sistemas de recolección de residuos, así que el pequeño aporte que cada uno haga en el cuidado del medio ambiente es fundamental.

## ***INDUMENTARIA Y EQUIPO PERSONAL***

En lo que sigue se presentan una serie de sugerencias bastante detalladas sobre los equipos a ser transportados por cada uno. (\*) Los elementos marcados con asterisco son los recomendados para llevar en la mochila pequeña en el caso de que se contraten mulas de carga.

Tanto el equipo como la indumentaria para trekking ha evolucionado mucho en los últimos años. Si bien no es imprescindible contar con lo más avanzado en la temática, la elección de un buen equipamiento técnico asegura un mayor confort y seguridad para la realización de la excursión. En caso de iniciarse en la actividad conviene buscar tiendas de montaña especializadas, no salir a comprar todo a la primera vez, sino ir equipándose a medida que se va creciendo en la actividad y aprendiendo de la experiencia propia y de terceros.

**Para vestirse tener en cuenta la teoría de las tres capas.**

1° capa transpirable: Es la capa que está en contacto con la piel. Intenta sacar el sudor al exterior evitando la sensación de humedad y que el cuerpo se enfríe. Aquí se utilizan materiales sintéticos que permiten que la transpiración pase al exterior y la prenda se seque rápidamente, por eso no se debe usar algodón en esta capa.

2° capa que abriga. Es la que evita que nuestro calor corporal se escape favoreciendo a la vez la salida del sudor hacia afuera. Aquí se utilizan 1 o dos buzos de fibras tipo polartec

3° capa de protección: La función de esta capa es protegernos de la humedad exterior, o sea que sea impermeable y a su vez protegernos del viento. Esta capa también debe ser transpirable para no condensar la humedad. Otras propiedades de esta capa son su resistencia ante rozaduras, desgarros, etc.

## **1.- EQUIPO INDIVIDUAL**

- MOCHILA (por lo menos 50 / 60 lt. de capacidad). Debe ser cómoda y en lo posible contar con hombreras y riñoneras acolchadas.
- BOLSA DE DORMIR
- BOTELLAS ½ LITRO de agua mineral (4)\*
- LINTERNA FRONTAL O LINTERNA PEQUEÑA\*
- BOLSITAS DE RESIDUOS
- MEDICAMENTOS PERSONALES
- PROTECTOR SOLAR\*
- PAPEL HIGIENICO\*
- TOALLA\*
- ELEMENTOS DE HIGIENE PERSONAL
- BASTONES DE TREKKING (Opcional)\*

## **2.- INDUMENTARIA**

- BOTAS TREKKING/ZAPATILLAS COMODAS. Deben tener buen agarre. Evitar estrenar el calzado en la excursión\*
- ZAPATILLAS DE REPUESTO o SANDALIAS O CROX (livianas)
- MEDIAS DE FIBRAS SINTETICAS O TREKKING (mínimo 2 pares). Una media de buena calidad cuida el pie de la generación de ampollas.
- PRIMERA PIEL (CAMISETA MANGA LARGA SINTETICA O DE LANA MERINO)
- REMERA DRY FIT
- PANTALONES CÓMODOS (evitar las fibras de algodón, vaqueros NO!)
- PANTALÓN CORTO
- MUDA ROPA INTERIOR
- POLAR O PULLOVER GRUESO
- BUZO O PULLOVER FINO\*
- ANORAK O ROMPEVIENTO\*
- CAMPERA DE ABRIGO\*
- PONCHO O EQUIPO PARA LLUVIA (liviano)\*
- CUELLITO MULTIFUNCIÓN\*
- TRAJE DE BAÑO (de acuerdo a la época del año)\*
- GORRO DE ABRIGO
- GORRO PARA SOL DE ALGODÓN\*
- ANTEOJOS PARA SOL\*
- GUANTES DE ABRIGO\*

## ***RESERVAS Y FORMAS DE PAGO***

**Reservas:** Las reservas se deberán solicitar en forma escrita (por e-mail), indicando: programa elegido, fecha de salida, apellido y nombre completo de los participantes, número de documento, fecha de nacimiento, nacionalidad, en caso de extranjeros número de pasaporte. Las reservas confirmadas serán mantenidas por 48 horas para dar tiempo a efectuar el primer pago en concepto de seña. El monto al que hace referencia la seña equivale al 30% del valor del programa; pasado ese lapso las reservas serán canceladas automáticamente, sin posibilidad de reclamo.

**Modificaciones:** El organizador se reserva el derecho de modificar el itinerario previsto, alojamientos, etc. Si con ello proporciona un mejor servicio o razones de fuerza mayor lo obliguen a ello.

**Cancelaciones.** El organizador se reserva el derecho de cancelar cualquiera de las salidas fijas, cuando el número de inscriptos no sea suficiente o el cambio de fecha, informando de tal situación con al menos 48 horas de antelación. Pudiendo el pasajero optar por la próxima salida con los plazos disponibles o la devolución del importe pagado, no correspondiéndole ningún otro reintegro o indemnización por causa alguna. En caso de cancelación de una excursión por cuestiones de seguridad, como ser contingencias meteorológicas que imposibiliten desarrollar la excursión con las garantías de seguridad necesarias, el organizador podrá cancelar la misma, pudiendo el pasajero optar por una nueva fecha o el reintegro del importe pagado deduciendo un 10% del precio total de la excursión en concepto de gastos administrativos.

**Desistimientos.** Una vez confirmada y señada la reserva, la misma sufrirá las siguientes retenciones en caso desistimiento:

- Hasta 7 días anteriores a la salida 10%
- Menos de 7 días y hasta 48 horas previas para la salida: 30%
- Menos de 48hs. O no show: 100%. Del Total del Programa

### **FORMAS DE PAGO:**

#### **Depósito o Transferencia Bancaria**

---

Banco Provincia de Córdoba. Sucursal Villa General Belgrano.  
Caja de Ahorros en pesos a nombre de Diego Caliarì. N° 300.075/05  
CBU: 0200452911000030007558 Alias: CHAMPAQUI:DIEGO - CUIT: 20-22785971-8

#### **Mercado Pago**

CVU 0000003100070579393856  
Alias. champaqui.adventure

---

#### **Con Tarjeta de Crédito a través de Mercado Pago o Viumi**

Se podrá abonar el total o una parte del programa con Tarjeta utilizando a través de Mercado Pago o Viumi del Banco Macro. De acuerdo a la tarjeta y Banco emisor existen planes de pago con y sin interés.

Villa General Belgrano, 15 de octubre de 2023



