



TREKKING IRUYA NAZARENO

DURACIÓN: 07 días / 06 noches.

COMIENZA: Humahuaca

FINALIZA: En la ciudad de S. S. de Jujuy.

FECHAS: 16 al 22 de junio, 17 al 23 de julio.

GRUPO MÍNIMO: 05 personas.

GRUPO MÁXIMO: 12 personas.

DIFICULTAD: Media – Trekking de 6/10 hs. Promedio por día.

TARIFAS (precio por persona)

Salidas de Junio a Julio	\$ 142.000
Salidas de Septiembre a Octubre (fechas a confirmar)	\$ 182.000

Una de las atracciones más impresionantes de este recorrido es la cantidad de **terrazas de cultivo** abandonadas que podemos ver en la ladera de las montañas, vestigios de grandes poblaciones que vivían en la zona gracias a sistemas de cultivo heredados de los **incas**. Las terrazas de cultivo fueron abandonadas cuando los **kollas** fueron obligados a trabajar en la **zafra de caña de azúcar**, descuidando la base de sustento alimenticio de la población local.

Andando por valles y quebradas, el **Camino del Inca** nos lleva, con sus misterios y sus silencios, al corazón de una cultura milenaria que poco a poco se va perdiendo, detenida en el tiempo, como hace cientos de años, como hicieron los incas, trataremos de unir estas pequeñas poblaciones de origen kolla, enclavadas entre los cerros. Caminando y con una mochila al hombro es la forma de recorrer esta región, para ponerse en contacto con la gente y vivir el lugar. Cada paso que damos por los senderos montañosos nos adentramos en esta cultura y vamos descubriendo los pueblos que atravesamos, acompañados por la gente local, que nos brinda su hospitalidad.

PROGRAMA

ITINERARIO

DIA 1. HUMAHUACA

Día libre en Humahuaca para aclimatarnos, disfrutar el pintoresco pueblo de Humahuaca y preparar el equipo para salir al día siguiente.

Noche en Humahuaca

DIA 2. HUMAHUACA – IRUYA

Por la mañana nos dirigimos en bus local desde Humahuaca hasta el pequeño pueblo de Iruya, con sus callecitas empedradas y su típica capilla. Disponemos de la tarde para recorrer el pueblo y realizar los últimos ajustes de equipo previo al inicio de la travesía.

Alojamiento en hostel. Comidas incluidas: Desayuno

DIA 3. IRUYA - CHIYAYOC

Iniciamos la travesía temprano en la mañana desde Iruya, a 2800msnm. Nos dirigimos río arriba hacia el norte, con un ascenso lento y constante durante las tres primeras horas hasta alcanzar el Abra del Colorado. Desde allí descendemos hasta alcanzar el Río San Juan donde almorzamos. Luego del descanso nos espera otro ascenso y el posterior descenso hasta el poblado de Chiyayoc, a 3100msnm.

Tiempo de marcha estimado: 8 a 9hs

Alojam. en hospedaje sencillo o campamento semifull.

Comidas incluidas: Cuatro

DIA 4. CHIYAYOC – RODEO COLORADO

Continuamos la travesía a pie, ascendiendo hasta el Abra de Chiyayoc, a 3700msnm. Desde allí descendemos disfrutando de una hermosa vista hasta llegar al poblado de Rodio, a 3000msnm donde almorzamos. Por la tarde continuamos nuestro trekking en medio de un paisaje fabuloso. Descendemos y faldeamos hasta alcanzar el valle del río Trancas. Desde allí retomamos el ascenso, alejándonos del pequeño poblado de Trancas. Una vez en el filo tenemos una hermosa vista del pueblo de Rodeo Colorado, al que ya habíamos divisado desde Rodio. Desde aquí se suceden el descenso hasta el río Pera y el posterior ascenso, llegando finalmente a Rodeo Colorado, ubicado a 3000msnm.

Tiempo de marcha estimado: 8hs

Alojamiento en hospedaje sencillo o campamento semifull

Comidas incluidas: Cuatro

DIA 5. RODEO COLORADO – RIO NAZARENO

Este día se inicia con una primer hora de ascenso hasta alcanzar el pueblo de Abra del Sauce, a 3250msn, Una vez allí descendemos por una amplia ladera hasta el poblado de Molino, siempre con una impresionante vista del valle del Río Nazareno. Desde aquí comenzamos a remontar el valle de este río hasta nuestro lugar de acampe.

Tiempo de marcha estimado: 4 a 5hs

Alojamiento en campamento semifull.

Comidas incluidas: Cuatro

DIA 6. RIO NAZARENO - NAZARENO

Última etapa de la travesía a pie. Remontamos el río hasta alcanzar el poblado de Nazareno, donde finalizamos.

Tiempo de marcha estimado: 5 a 6hs

Alojamiento en hospedaje sencillo

Comidas incluidas: Desayuno y almuerzo

DIA 7. NAZARENO – LA QUIACA – SAN SALVADOR DE JUJUY

Por la mañana regresamos a la localidad de La Quiaca. Desde aquí nos trasladamos hasta la terminal de buses de San Salvador de Jujuy. Despedida y fin del viaje.

FIN DE LOS SERVICIOS

Aclaraciones

La empresa se guarda el derecho de cambiar el itinerario o suspender alguna de las actividades cuando alguna causa climática o de cualquier otra índole lo justifique a favor de la seguridad de cada integrante del grupo.

El servicio incluye:

- Trf in/out Terminal de Ómnibus de Humahuaca
- Traslados Humahuaca-Iruya y Nazareno-Jujuy
- Guía y coordinador permanente
- 2 noches de alojamiento en hostel
- 2 noches de alojamiento en hospedaje sencillo o campamento semifull, 1 en hospedaje sencillo y 1 en campamento semifull.
- 5 desayunos, 4 box lunch, 3 meriendas y 6 cenas
- Mulas para transporte de carga en toda la travesía
- Carpas igloo base 2 y equipos de uso general
- Asesoramiento previo
- Los transportes se realizan combinando servicios regulares y privados

No incluye:

- Pasajes Aéreos ni tasas de aeropuerto
- Seguro médico y de vida
- Ingreso a parques nacionales y áreas privadas o de comunidades locales
- Propinas
- Bebidas
- Excursiones opcionales
- Servicios no detallados en el programa

Nivel de Dificultad

Todas las alternativas se han clasificado en 4 categorías según el esfuerzo físico que demandan y el nivel de riesgo que implican: Básicas, Intermedias, Exigentes y Muy Exigentes. Esta alternativa tiene un nivel de dificultad **Intermedio a Alto** lo que significa: que demandan un requerimiento físico moderado y en momentos exigente. Presentan un nivel de riesgo medio, ya que combinan actividades moderadas o intensas en ambientes moderadamente irregulares. Son ideales para personas con estado físico normal y buena salud.

RECOMENDACIONES GENERALES

- Es un trekking largo con desniveles importantes, se transita por senderos de altura. También se efectuarán algunos cruces de arroyos. El **estado físico** necesario es el de cualquier persona que pueda realizar actividades al aire libre y caminatas largas transportando una mochila pequeña.
- Durante la marcha se irá recargando agua en los arroyos y en caso de necesidad, la organización irá proveyendo de agua al grupo en los tramos donde no se encuentre agua potable.
- Como en todos los ambientes de montaña las condiciones meteorológicas pueden variar repentinamente lo mismo que la amplitud térmica, por lo que se recomienda el equipo necesario en la lista adjunta y ante cualquier duda por favor, consultarlo con la organización.

- Previo al viaje los participantes deberán llenarla declaración jurada de salud.
- Los **teléfonos celulares** tienen señal sólo en algunos sectores del trayecto.

INDUMENTARIA Y EQUIPO PERSONAL

En lo que sigue se presentan una serie de sugerencias bastante detalladas sobre los equipos a ser transportados por cada uno. (*) Los elementos marcados con asterisco son los recomendados para llevar en la mochila pequeña.

Tanto el equipo como la indumentaria para trekking ha evolucionado mucho en los últimos años. Si bien no es imprescindible contar con lo más avanzado en la temática, la elección de un buen equipamiento técnico asegura un mayor confort y seguridad para la realización de la excursión. En caso de iniciarse en la actividad conviene buscar tiendas de montaña especializadas, no salir a comprar todo a la primera vez, sino ir equipándose a medida que se va creciendo en la actividad y aprendiendo de la experiencia propia y de terceros.

Para vestirse tener en cuenta la teoría de las tres capas.

1° capa transpirable: Es la capa que está en contacto con la piel. Intenta sacar el sudor al exterior evitando la sensación de humedad y que el cuerpo se enfríe. Aquí se utilizan materiales sintéticos que permiten que la transpiración pase al exterior y la prenda se seque rápidamente, por eso no se debe usar algodón en esta capa.

2° capa que abriga. Es la que evita que nuestro calor corporal se escape favoreciendo a la vez la salida del sudor hacia afuera. Aquí se utilizan 1 o dos buzos de fibras tipo polartec

3° capa de protección: La función de esta capa es protegernos de la humedad exterior, o sea que sea impermeable y a su vez protegernos del viento. Esta capa también debe ser transpirable para no condensar la humedad. Otras propiedades de esta capa son su resistencia ante rozaduras, desgarros, etc.

1.- EQUIPO INDIVIDUAL

- | | |
|---|---|
| <ul style="list-style-type: none"> - MOCHILA (25 / 30 lt. de capacidad). Debe ser cómoda y en lo posible contar con hombreras y riñoneras acolchadas. - BOLSO PARA TRANSPORTAR LOS ELEMENTOS PERSONALES EN LAS MULAS. - BOLSA DE DORMIR (rango de 0° o menos) - BOTELLAS ½ LITRO para agua (4)* - LINTERNA FRONTAL O LINTERNA PEQUEÑA Y PILAS DE REPUESTO* | <ul style="list-style-type: none"> - BOLSITAS DE RESIDUOS* - MEDICAMENTOS PERSONALES* - PROTECTOR SOLAR Y PROTECTOR LABIAL* - PAPEL HIGIENICO* - TOALLA - ELEMENTOS DE HIGIENE PERSONAL - EQUIPO DE RANCHO (Plato honfo, cubiertos, taza) - BASTONES DE TREKKING* |
|---|---|

2.- INDUMENTARIA



- BOTAS TREKKING/ZAPATILLAS COMODAS. Deben tener buen agarre. Evitar estrenar el calzado en la excursión
- CALZADO PARA CAMINAR POR RÍOS. Zapatillas cerradas con buen agarre para mojar.
- ZAPATILLAS DE REPUESTO o SANDALIAS O CROX (livianas)
- MEDIAS DE FIBRAS SINTETICAS O TREKKING (mínimo 3 pares). Una media de buena calidad cuida el pie de la generación de ampollas.
- PRIMERA PIEL (CAMISETA MANGA LARGA SINTETICA O DE LANA MERINO) (2)
- REMERA DRY FIT (2)
- PANTALONES CÓMODOS (evitar las fibras de algodón)
- MUDAS ROPA INTERIOR
- POLAR O PULLOVER GRUESO
- BUZO O PULLOVER FINO
- ANORAK O ROMPEVIENTO*
- CAMPERA DE ABRIGO
- PONCHO O EQUIPO PARA LLUVIA (liviano)*
- CUELLITO MULTIFUNCIÓN*
- GORRO DE ABRIGO
- GORRO PARA SOL DE ALGODÓN*
- ANTEOJOS PARA SOL CON FILTRO UV PARA ALTA RADIACION*
- GUANTES DE ABRIGO

El norte argentino en otoño, invierno y primavera presenta una gran amplitud térmica por lo que los días suelen ser soleados y las noches frías. No son comunes las lluvias. En cuanto al frío, este se magnifica al caminar por alturas que promedian los 2500msnm y pueden alcanzar e incluso superar los 4000msnm.

ALIMENTACIÓN*

Desayunos: Cuando pernoctamos en la ciudad - la primera noche- el desayuno es provisto por el alojamiento elegido. Durante la travesía se provee de agua caliente con la cual los pasajeros pueden prepararse: té, mate, café, café con leche, té con leche o chocolate. Se acompaña con cereales, frutas, galletitas saladas y dulces, mermeladas caseras, dulce de leche, y ocasionalmente budines, tortas y pan casero.

Almuerzos: En términos generales se trata de comidas frías, tipo box lunch ó viandas de almuerzo. Puede ser una abundante y variada ensalada o un sándwich y variedad de fiambres y quesos. En las caminatas largas se acompañan con frutas secas, como ser pasas de uvas, almendras, nueces y castañas de cajú. También caramelos y barras de cereal. Se bebe agua o jugo y se ofrece como postre fruta o golosinas. Eventualmente los almuerzos consisten en un plato fuerte.

Meriendas: Del mismo modo que en los desayunos se provee de agua caliente para preparar infusiones y se acompaña con bizcochitos, galletitas dulces, mermeladas y ocasionalmente tortas, pan casero y tortas fritas.

Cenas: Durante la travesía las cenas consisten en un plato fuerte, abundante y que siempre puede repetirse. Puede ser pastas, arroz, guisos. Se ofrece como postre fruta, duraznos o ananá en almíbar con crema o dulce de leche, queso y dulce o golosinas. Se bebe agua o jugo, ocasionalmente vino.

*INFORMAR CON ANTICIPACION AL VIAJE SI USTED TIENE RESTRICCIONES CON LAS COMIDAS

Detalle de los alojamientos

Hostel: El hostel que utilizamos en Humahuaca cuenta con habitaciones cuádruples a séxtuples con cuquetas y ropa de cama, cocina y salón de estar. Los baños son compartidos. Los pasajeros que así lo deseen pueden solicitar habitación doble, abonando la diferencia por este servicio adicional.

Campamento semifull expedición: El campamento semifull es un campamento montado a la llegada del grupo en lugares aptos tanto por comodidad como por seguridad, ubicados en zonas de atractivos paisajes Ofrece carpas tipo iglú, carpa cocina con equipo de cocina completo y carpa comedor o salón comedor con pequeñas sillas y mesas.

ACERCA DEL ROL DE LOS GUÍAS

El trabajo de los guías implica liderar el grupo y supervisar las necesidades de cada uno, velando permanentemente por la seguridad y tratando de llevar al máximo las posibilidades de tener éxito en la travesía. Ellos serán los encargados de decidir, si llegara a ser necesario- modificaciones en el itinerario. Su decisión es inapelable.

ALQUILER DE EQUIPO

Te ofrecemos la posibilidad de alquilar equipo de montaña –bolsa de dormir, aislantes, mochila, campera-. No dejes de consultarnos.

CONSIDERACIONES FINALES

Durante la travesía cada pasajero transporta su mochila con lo necesario para la caminata del día. En este circuito se cuenta con mulas para el porteo de equipo general e individual durante toda la travesía. El equipo individual se ubica en bolsos marineros provistos por nosotros.

Las horas de caminata consignadas son tiempos promedio y consideran paradas breves. Estos tiempos pueden variar en más o en menos según el ritmo de marcha del grupo.

El armado de las carpas es realizado por los pasajeros con el asesoramiento del guía y el asistente para aquellos que no tengan experiencia.

Esta es una salida grupal. No suelen formarse grupos numerosos porque buscamos grupos reducidos para maximizar la calidad de atención y tratar de lograr un grupo homogéneo. En general son salidas de 8 a 15 personas, con un máximo posible de 20 personas. Los precios de nuestros programas pueden sufrir modificaciones sin previo aviso.

Los programas señados no sufrirán modificaciones en su precio final.

RESERVAS Y FORMAS DE PAGO

Reservas: Las reservas se deberán solicitar en forma escrita, indicando: programa elegido, fecha de salida, apellido y nombre completo de los participantes, número de documento, fecha de nacimiento, nacionalidad, en caso de extranjeros número de pasaporte. Las reservas confirmadas serán mantenidas por 48 horas para dar tiempo a efectuar el primer pago en concepto de seña. El monto al que hace referencia la seña equivale al 30% del valor del programa; pasado ese lapso las reservas serán canceladas automáticamente, sin posibilidad de reclamo.

Modificaciones: El organizador se reserva el derecho de modificar el itinerario previsto, alojamientos, etc. Si con ello proporciona un mejor servicio o razones de fuerza mayor lo obliguen a ello.

Cancelaciones. El organizador se reserva el derecho de cancelar cualquiera de las salidas fijas, cuando el número de inscriptos no sea suficiente o el cambio de fecha, informando de tal situación con al menos 48 horas de antelación. Pudiendo el pasajero optar por la próxima salida con los plazos disponibles o la devolución del importe pagado, no correspondiéndole ningún otro reintegro o indemnización por causa alguna. En caso de cancelación de una excursión por cuestiones de seguridad, como ser contingencias meteorológicas que imposibiliten desarrollar la excursión con las garantías de seguridad necesarias, el organizador podrá cancelar la misma, pudiendo el pasajero optar por una nueva fecha o el reintegro del importe pagado deduciendo un 10% del precio total de la excursión en concepto de gastos administrativos.

Desistimientos. Una vez confirmada y señada la reserva, la misma sufrirá las siguientes retenciones en caso desistimiento:

- Hasta 7 días anteriores a la salida 10% del total del Programa
- Menos de 7 días y hasta 48 horas previas para la salida: 30% del total del programa
- Menos de 48hs. O no show: 100%. del total del programa

FORMAS DE PAGO:

Depósito o Transferencia Bancaria

Banco Provincia de Córdoba. Sucursal Villa General Belgrano.
Caja de Ahorros en pesos a nombre de Diego Caliarí. N° 300.075/05
CBU: 0200452911000030007558 Alias: CHAMPAQUI:DIEGO - CUIT: 20-22785971-8

Banco de la Nación Argentina. Sucursal N° 3761
Caja de Ahorro en pesos 7210157816 a nombre de Verónica Wagner
CBU: 0110721230072101578165 -- CUIT: 27-23732127-3

Mercado Pago

CVU 0000003100070579393856
Alias. champaqui.adventure

Con Tarjeta de Crédito a través de Mercado Pago o Viumi

Se podrá abonar el total o una parte del programa con Tarjeta utilizando a través de Mercado Pago o Viumi del Banco Macro con un recargo del 5% por el uso de la Plataforma. De acuerdo a la tarjeta y Banco emisor existen planes de pago con y sin interés.

Villa General Belgrano, 01 de abril de 2023

