



“CRUCE DE ALTAS CUMBRES TRASLASIERRA - CUMBRECITA”

- ❖ **Lugar de partida:** Las Calles, Traslasierra.
- ❖ **Duración:** 2 jornadas.
- ❖ **Hora de salida día 1:** 7 hs.
- ❖ **Llegada a Cumbrecita día 2:** 17 hs.
- ❖ **Distancia total:** 24 km.

➤ **Dificultad*:** Alta *La dificultad de la caminata dependerá del estado físico de los integrantes, como así también de las condiciones climáticas que se presenten al momento de la salida. Aconsejamos realizar actividad física previa a la Caminata.

❖ **Costo:** \$36.450 por persona. Grupo mínimo 6 personas.

❖ **Servicios Incluidos:**

- Guía Habilitado
- Una noche de alojamiento en Refugio de Montaña. (todas las comidas incluidas)
- Seguro contra Accidente y Cobertura Médica
- Botiquín
- Equipo de Radio

Servicios NO Incluidos:

1. Equipo Técnico (mochila, bastones, linterna, etc.),
2. bebidas,
3. Traslados hasta Punto de encuentro

PROGRAMA DETALLADO

DIA 1



Nos encontramos en el Campo privado “Paraje La Consulta” en el pueblo de Las Calles a las 7 hs. Cruzando vertientes y cauces de arroyos nos montamos en la Cuesta de La Cuchilla. Una subida emblemática en la zona que utilizaban los achalenses para bajar en mula con cargas diversas o a caballo. Comienza a vislumbrarse una vista al Valle de Traslasierra única. Unas 5 horas y media de caminata nos dejan en el filo y luego nos sumergimos en la magia de la Pampa de Achala. Almorzamos y descansamos para emprender el segundo tramo hacia el Refugio de Doña Teresa Jiménez. 1 hora y media hasta el Puesto donde nos aguardan con una deliciosa merienda.

DIA 2

8 hs iniciamos el descenso a La Cumbrecita atravesando el mítico Paso de Garay con su imponente Río. Un paisaje por momentos digno de “El señor de los anillos” donde cruzamos quebradas, hondonadas y piedras de ensueño. La bajada es suave y progresiva. Comenzamos a divisar el Valle de Calamuchita. Bajamos a La Cumbrecita por el Cerro Wank cerca de las 15 hs. Desde ahí se retorna en transporte público hasta Villa General Belgrano.

CONTEXTO DEL TREKK

Si estás recibiendo esta propuesta es porque tu espíritu aventurero, amante de la libertad y la Naturaleza está buscando un nuevo cauce donde manifestarse. Los lugares por donde transitaremos, por momentos en completa soledad ya que son zonas remotas, agrestes, de máxima pureza sumado a la posibilidad de respirar un aire puro como pocos, meditar, contemplar, más la casi nula interferencia en cuanto a comunicaciones, radio, televisión inclusive nuestra propia mente, hacen de esta experiencia una verdadera oportunidad de transformar, cambiar y expandirnos física, mental y emocionalmente. Ascender un Cerro, caminar por La Pampa de Achala, recorrer kilómetros atravesando bosques de tabaquillos, Molles, algarrobos, Talas centenarios, ser testigos de la inmensidad de las Sierras nos trae descubrimientos, desafíos y por sobre todas las cosas una inmensa recompensa si nos entregamos a ese paso a paso con toda nuestra energía y presencia. Las Caminatas en la Naturaleza son como la vida misma, nos exige actitud ante la adversidad, disfrute del presente y posibilidad de cambio constante. Te invitamos a ser parte de un viaje hacia adentro y hacia afuera desde la simpleza del “caminar”.

Aclaraciones importantes:

Por tratarse de excursiones de turismo no convencional, pueden existir factores externos que provoquen alteraciones en la planificación de las mismas, incluyendo cambios de itinerarios, horarios e incluso en casos extremos la suspensión o prolongación del viaje lo cual puede ocasionar costos extras como ser una noche extra de alojamiento y las comidas respectivas. En nuestro caso



particular, muy pocas veces debimos realizar cambios significativos en la programación pero las posibilidades de imprevistos siempre están presentes. La seguridad del grupo es primordial.

Comidas

Los programas incluyen todas las comidas

Las meriendas y desayunos consisten en infusiones como mate cocido o té con pan casero y dulces de fruta. Las cenas pueden ser fideos con salsas, guiso de arroz y/o asado con ensaladas (Refugio)

Régimen especial de comidas

Es importante también comunicar cualquier tipo de régimen especial de comidas (vegetarianos, veganos, celíacos, etc. para consensuar y adecuar el menú)

Bebidas

Durante la marcha se podrá recargar agua de los arroyos, los guías le recomendarán los lugares óptimos para hacerlo. Se deberá traer recipientes con una capacidad mínima de 1 litro por persona.

En el albergue generalmente se pueden comprar bebidas como ser gaseosas, bebida isotónicas tipo gatorade, cerveza, vino, fernet, etc.

Recomendaciones

En general las excursiones de trekking tienen tramos largos con desniveles importantes, se transita por senderos y algunos pastizales de altura. También se efectuarán algunos cruces de arroyos. Por las características de estos programas es posible que se presenten situaciones especiales que requieran tomar decisiones sobre la marcha como ser, búsqueda de pasos alternativos ante un arroyo crecido, búsqueda de refugios provisorios ante una tormenta, etc. El estado físico necesario es el de cualquier persona que pueda realizar actividades al aire libre y caminatas largas transportando mochila. Los tiempos de marcha se adaptarán al ritmo general del grupo, las condiciones físicas y aptitudes de cada participante pueden ser diferentes por lo cual la tolerancia es fundamental.

El pernocte se realizará en un puesto acondicionado a tal fin con una o dos habitaciones comunitarias para alojar a todo el grupo con camas individuales o cuchetas, con sábanas y mantas. En algunos casos y en función de la cantidad de gente en el Refugio puede necesitarse bolsa de dormir y elementos para comer (platos, cubiertos, vaso).



Los desayunos, meriendas y cenas se servirán en el comedor del puesto. Los almuerzos se realizarán durante la marcha.

Los puestos cuentan en general con sanitarios compartidos y servicio de duchas (la disponibilidad de las mismas depende de la cantidad de excursionistas que se encuentren en el puesto. Las duchas deben ser rápidas.

Como en todos los ambientes de montaña las condiciones meteorológicas puede variar repentinamente lo mismo que la amplitud térmica, por lo que se recomienda el equipo necesario en la lista adjunta y ante cualquier duda por favor, consultarlo con la organización.

Los teléfonos celulares tienen señal sólo en algunos sectores del trayecto. En el lugar donde se pasa la noche generalmente no tienen señal.

Se deben respetar ciertas consignas para seguridad de todo el grupo, como no exponerse a riesgos innecesarios (alejarse del grupo sin previo aviso con peligro de perderse, asomarse imprudentemente a un precipicio, no seguir las recomendaciones del guía, etc.)

CHECK LIST DE EQUIPO - SALIDA 2 DÍAS

REQUERIDO

- Mochila de 45 a 60 litros.
- Botas de Trekking o zapatillas deportivas con la suela rígida y en buen estado. (NO a estrenar, sacan ampollas)
- Botella de agua 1Lt y medio a 2 litros o sistema de hidratación
- Envase tipo Taper ware (para llevar las viandas)
- Bolsa para residuos
- Linterna pequeña o frontal (pilas extras)
- Pilotín para lluvia
- Papel higiénico
- Anteojos de sol
- Lentes
- Elementos de Higiene personal
- Repelente de insectos
- Alcohol en gel

INDUMENTARIA

- **CAPA BASE:** Remeras sintéticas (capilene, termax, etc.) o en su defecto remeras de algodón. (TRES MUDAS)



Champaqui Adventure

Empresa de Viajes y Turismo Leg. 17016 Disp. 223/17

México 156. Villa General Belgrano, Córdoba

Tel y Whatsapp (0)3546-(15)431046

www.champaquiadventure.tur.ar

- **CAPA MEDIA: Buzo o campera de polar (2 prendas)**
- **CAPA EXTERIOR: Anorak, rompeviento o campera liviana y abrigada.**
- **KIT TERMICO (Calza, remera, guantes y medias).**
- **Medias de fibras sintéticas en lo posible 3 pares**
- **Mudas ropa interior**
- **Cuello Polar,**
- **Guantes de abrigo**
- **Gorro de lana.**
- **Gorra para el sol.**