



Ascensión en Alta Montaña 

CERRO PENITENTES 4350 MSNM

QUEBRADA DE VARGAS – MENDOZA

22-23-24-25 Septiembre 2022

El CERRO PENITENTES (4357 msnm) se encuentra en la Cordillera principal en los Andes centrales. Su nombre deriva por las formaciones rocosas que simulan mojes de rodillas orando hacia la pared norte del cerro, asemejándose a una catedral.

Desde su cumbre se tiene una increíble vista panorámica del Cerro Aconcagua (6969 msnm), Cerro Tolosa, Cerro tres Gemelos y el Volcán Tupungato.

Es posible encontrar en su recorrido a la cumbre restos de fósiles marinos.

Es una cumbre ideal para iniciarse en Alta Montaña, si bien no presenta dificultades técnicas, pero si es necesario estar con buen estado físico.





INFORMACIÓN DE LA ASCENSIÓN Y DATOS TÉCNICOS

Duración: 4 días - 3 noches. 22 al 25 de Septiembre de 2022

Punto de encuentro: Villa Los Penitentes (2650 msnm) - Mendoza

Distancia del recorrido: 24 km.

Desnivel: 1700 m.

Campamento de altura: 3230 msnm.

Cumbre Cerro Penitentes: 4357 msnm

Dificultad

Grado de dificultad física: Moderada

Grado de dificultad técnica: Moderada

Tomado en cuenta en función de la duración de las jornadas de marcha, los desniveles y el esfuerzo físico.

- Caminatas de 5 a 8 horas.
- Moderados desniveles de terreno
- Alojamiento en campamentos de altura.
- Moderada exigencia física.
- Se requiere experiencia previa en caminatas en montaña.

Incluye

- ✓ Guías de Montaña profesionales (1 guía cada 4 personas)
- ✓ Alojamientos en carpas de alta montaña.
- ✓ Equipo grupal (Equipamiento de cocina y comunicación)
- ✓ Comidas durante la estadía en los campamentos.
- ✓ Raciones de marcha.
- ✓ Botiquín de primeros auxilios.
- ✓ Seguro de Accidentes Personales.
- ✓ Pernocte en refugio de Montaña del primer día.
- ✓ Cena y desayuno en Refugio de Montaña

No incluye

- ✓ Traslados hasta el inicio de la expedición.
- ✓ Servicio de mulas y/o porteo de equipos
- ✓ Gastos extras o por abandono de expedición.
- ✓ Bebidas y comidas no detalladas anteriormente
- ✓ Equipo personal en caso de ser necesario (botas dobles, Crampones, piolet).

Precio:

\$44.000.-



Programa

Jueves: Villa Los Penitentes (2650 msnm)

- ✓ Encuentro y recepción en el Refugio de Montaña en Villa Los Penitentes donde pernoctaremos en la primer noche con cena de bienvenida. Realizaremos chequeo y organización del equipo técnico y personal de los integrantes.

Viernes: Villa Los Penitentes (2650 msnm - Campamento Refugio Grajales (3230 msnm).

- ✓ Después de desayunar, se dará una charla técnica e iniciaremos el trekking por la Quebrada de Vargas. Desde allí, comenzaremos a caminar de manera pausada hacia el interior de la quebrada hasta donde instalaremos nuestro campamento base. Una vez armado el campamento realizaremos un trekking de aclimatación.

Sábado: Campamento Refugio Grajales (3230 msnm) – Cerro Penitentes (4357 msnm)

- ✓ Es la jornada de mayor compromiso de la expedición ya que deberemos superar un desnivel de 1000 metros.
- ✓ Al amanecer y Luego de desayunar, iniciaremos el ascenso para dirigirnos a la zona de rocas de la izquierda desde donde parte en sendero para ganar altura y llegar a la cumbre.
- ✓ Después de los festejos de rigor, las fotos y los abrazos comenzaremos a descender hacia nuestro campamento.
- ✓ Merienda y

Domingo: Campamento Refugio Grajales (3230 msnm) – Villa Los Penitentes (2605 msnm)

- ✓ Desayuno y luego comenzamos a levantar campamento e iniciar el descenso.





Equipo personal necesario

- Mochila para trekking o expedición con capacidad min. 70L. (Varón) 60 L. (Mujer).
- Bolsa de dormir de duvet 800 g / 1000 g o su equivalente en relleno de fibra sintética para una temperatura de confort de -20° o superior.
- Bastones de trekking.
- Colchoneta de poro cerrado o auto inflable.
- Zapatillas o Botas de trekking para media montaña.
- Calzado de descanso o Crocs (opcional)
- Linterna frontal con dos juegos de pilas.
- Lentes con protección UV.
- 3 pares de medias de trekking.
- Un par de guantes de polar.
- Interiores térmicos (dry fit o merino).
- Pantalón de trekking.
- Campera impermeable, respirable, con membrana Gore tex o Ultrex.
- Remeras manga corta y camiseta manga larga de secado rápido (dry fit).
- Pasamontañas, buff y gorro de polar.
- Buzo polar 100/200 o micropolar.
- Campera o chaleco de plumas (duvet).
- Cubiertos, plato plástico ó taperware, una taza o jarro, repasador.
- 3 bolsas de consorcio.
- Filtro solar factor 30 o superior.
- Elementos de higiene, toallitas húmedas, pasta dental, toalla chica, etc.
- Medicamentos (únicamente recetados).
- Documentos.





Cronograma e itinerario de ascensión

Jueves 22 de Septiembre

- ✓ 16:00 hs Encuentro en Refugio de Montaña en Villa Los Penitentes
- ✓ 18:00 hs Chequeo y organización de equipamiento
- ✓ 20:30 hs Cena de bienvenida
- ✓ 22:30 hs Pernocte

Viernes 23 de Septiembre

- ✓ 07:00 hs Inicio del trekking por Quebrada de Vargas (5-7hs)
- ✓ 12:30 hs Almuerzo
- ✓ 14:30 hs Llegada a Ref. Grajales e instalación del campamento base
- ✓ 17:00 hs Merienda y charla de las actividades del día siguiente, chequeo médico
- ✓ 18:00 hs Trekking de aclimatación a mayor altura por la zona
- ✓ 21:30 hs Cena y pernocte

Sábado 24 de Septiembre

- ✓ 06:00 hs Desayuno.
- ✓ 07:00 hs Inicio ascenso Cerro Penitentes (7-9hs)
- ✓ 12:30 hs Cumbre Cerro Penitentes (4350 msnm).
- ✓ 17:00 hs Llegada al campamento base
- ✓ 17:30 hs Merienda y chequeo síntomas de altitud.
- ✓ 21:00 hs Cena y pernocte

Domingo 25 de Septiembre

- ✓ 05:00 hs Desayuno
- ✓ 06:00 hs Descenso por Quebrada de Vargas hasta Villa Los Penitentes. (2-3hs)
- ✓ 09:00 hs Llegada a Villa Los Penitentes. Fin de nuestros servicios.

LUCAS MARCELO GOMEZ

Técnico Superior en Turismo y Hotelería

Técnico y Guía Superior de Trekking

Guía de Trekking del Parque Nacional Quebrada del Condorito – Expediente 09346058

Prestador de Turismo Alternativo de la Provincia de Córdoba – Riesgo medio y alto - Resolución 019/2009

www.trekkingaventura.com.ar

trekkingcordoba@gmail.com

El personal de Trekking Aventura puede modificar parcial o totalmente el programa cuando considere que se encuentra en riesgo la salud, la integridad física o psicológica de uno o más integrantes del grupo como así también cuando las condiciones climáticas, de seguridad o de otro orden lo requieran. En este caso NO se reintegrará a los clientes el valor abonado.