

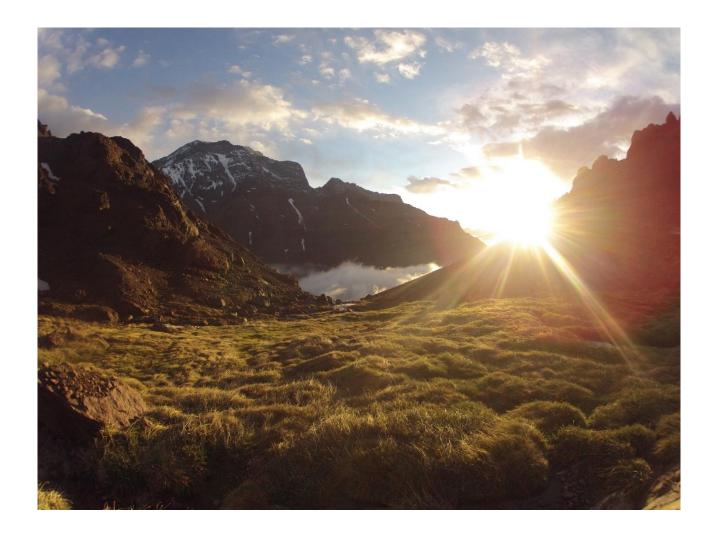
# Ascensión en Alta Montaña 🌋



## **CERRO PEÑAS COLORADAS 4211 msnm**

QUEBRADA DE MATIENZO - MENDOZA 20-21-22-23 Octubre 2022

El CERRO PEÑAS COLORADAS (4211 msnm) está ubicado en un contrafuerte perpendicular al cordón de Límite, entre las quebradas Caracoles y Chorrillos, afluentes del valle de Matienzo. Es visible desde Villa Las Cuevas, enmarcando la entrada del valle de Matienzo en su margen oeste. Desde la cima la visión de montañas está dominada por el pico de la Iglesia, cerro caracoles y pico Titán. Más lejano aparece el cordón de los Dedos y el Tolosa, y apenas asomando el Aconcagua.



















## INFORMACIÓN DE LA ASCENSIÓN Y DATOS TÉCNICOS

Duración: 4 días - 3 noches. 20 al 23 de Octubre de 2022

Punto de encuentro: Villa Las Cuevas (3192 msnm) - Mendoza

Distancia del recorrido: 10,5 km.

Desnivel: 1000 m.

Campamento de altura: 3700 msnm.

**Cumbre Cerro Peñas Coloradas: 4211 msnm** 

#### **Dificultad**

Grado de dificultad física: Moderada Grado de dificultad técnica: Moderada

Tomado en cuenta en función de la duración de las jornadas de marcha, los desniveles y el esfuerzo físico.

- Caminatas de 5 a 8 horas.
- Moderados desniveles de terreno
- Alojamiento en campamentos de altura.
- Moderada exigencia física.
- Se requiere experiencia previa en caminatas en montaña.

### Incluye

- ✓ Guías de Montaña profesionales (1 guía cada 4 personas)
- ✓ Alojamientos en carpas de alta montaña.
- ✓ Equipo grupal (Equipamiento de cocina y comunicación)
- ✓ Comidas durante la estadía en los campamentos.
- ✓ Raciones de marcha.
- ✓ Botiquín de primeros auxilios.
- ✓ Seguro de Accidentes Personales.
- ✓ Pernocte en refugio de Montaña del primer día.
- ✓ Cena y desayuno en Refugio de Montaña

### No incluye

- ✓ Traslados hasta el inicio de la expedición.
- ✓ Servicio de mulas y/o porteo de equipos
- ✓ Gastos extras o por abandono de expedición.
- ✓ Bebidas y comidas no detalladas anteriormente
- ✓ Equipo personal en caso de ser necesario (botas dobles, Crampones, piolet).

Precio:

\$46.000.-





































### **Programa**

Jueves: Villa Las Cuevas (3192 msnm)

✓ Encuentro y recepción en el Refugio de Montaña en Villa Las Cuevas donde pernoctaremos en la primer noche con cena de bienvenida. Realizaremos chequeo y organización del equipo técnico y personal de los integrantes.

Viernes: Villa Las Cuevas (3192 msnm) - Campamento Base (3700 msnm).

✓ Después de desayunar, se dará una charla técnica e iniciaremos el trekking por la Quebrada de Matienzo. Desde allí, comenzaremos a caminar de manera pausada hacia el interior de la quebrada hasta donde instalaremos nuestro campamento base. Una vez armado el campamento realizaremos un trekking de aclimatación.

Sábado: Campamento Base (3700 msnm) - Cumbre Cerro Peñas Coloradas (4211 msnm)

✓ Desayuno al amanecer, iniciaremos el ascenso por el filo del cerro. El ascenso se realiza de forma pausada, cerca del mediodía estaremos coronando la cumbre. Luego de los festejos de cumbre, comenzaremos el descenso hacia el campamento base.

Domingo: Campamento Base (3700 msnm) - Villa Las Cuevas (3192 msnm)

✓ Al amanecer y luego de desayunar, iniciaremos el descenso para dirigirnos a Las Cuevas y emprender el regreso.



















### Equipo personal necesario

- Mochila para trekking o expedición con capacidad min. 70L. (Varón) 60 L. (Mujer).
- Bolsa de dormir de duvet 800 g / 1000 g o su equivalente en relleno de fibra sintética para una temperatura de confort de – 20 º o superior.
- Bastones de trekking.
- Colchoneta de poro cerrado o auto inflable.
- Zapatillas o Botas de trekking para media montaña.
- Calzado de descanso o Crocs (opcional)
- Linterna frontal con dos juegos de pilas.
- Lentes con protección UV.
- 3 pares de medias de trekking.
- Un par de guantes de polar.
- Interiores térmicos (dry fit o merino).
- Pantalón de trekking.
- Campera impermeable, respirable, con membrana Gore tex o Ultrex.
- Remeras manga corta y camiseta manga larga de secado rápido (dry fit).
- Pasamontañas, buff y gorro de polar.
- Buzo polar 100/200 o micropolar.
- Campera o chaleco de plumas (duvet).
- Cubiertos, plato plástico ó taperware, una taza o jarro, repasador.
- 3 bolsas de consorcio.
- Filtro solar factor 30 o superior.
- Elementos de higiene, toallitas húmedas, pasta dental, toalla chica, etc.
- Medicamentos (únicamente recetados).
- Documentos.



















## Cronograma e itinerario de ascensión

#### Jueves 20 de Octubre

- √ 16:00 hs Encuentro en Refugio de Montaña en Villa Las Cuevas
- √ 18:00 hs Chequeo y organización de equipamiento.
- √ 20:30 hs Cena de bienvenida
- ✓ 22:30 hs Pernocte

#### Viernes 21 de Octubre

- √ 07:00 hs Desayuno en refugio
- ✓ 08:00 hs Inicio del trekking por Quebrada de Matienzo (3-4hs)
- √ 12:00 hs Almuerzo
- ✓ 13:30 hs Llegada a zona de acampe Aº Chorrillos, instalación del campamento.
- √ 16:00 hs Merienda y charla de las actividades del día siguiente, chequeo de síntomas de altitud.
- √ 17:00 hs Trekking de aclimatación a mayor altura por la zona.
- ✓ 21:00 hs Cena y pernocte

#### Sábado 22 de Octubre

- √ 05:00 hs Desayuno.
- √ 06.00 hs Inicio ascenso al cerro. (5-6hs)
- √ 12.30 hs Cumbre Cerro Peñas Coloradas (4211 msnm).
- √ 17:00 hs Llegada al campamento base
- √ 17:30 hs Merienda y chequeo síntomas de altitud.
- √ 20:30 hs Cena y pernocte

#### Domingo 23 de Octubre

- ✓ 05:00 hs Desayuno
- √ 06:00 hs Descenso por Quebrada de Matienzo Villa Las Cuevas. (2-3hs)
- √ 09:00 hs Llegada a Villa Las Cuevas. Fin de los servicios.

#### **LUCAS MARCELO GOMEZ**

Técnico Superior en Turismo y Hotelería Técnico y Guía Superior de Trekking

Guía de Trekking del Parque Nacional Quebrada del Condorito – Expediente 09346058
Prestador de Turismo Alternativo de la Provincia de Córdoba – Riesgo medio y alto - Resolución 019/2009
www.trekkingaventura.com.ar

trekkingcordoba@gmail.com

El personal de Trekking Aventura puede modificar parcial o totalmente el programa cuando considere que se encuentra en riesgo la salud, la integridad física o psicológica de uno o más integrantes del grupo como así también cuando las condiciones climáticas, de seguridad o de otro orden lo requieran. En este caso NO se reintegrará a los clientes el valor abonado.













